

MARKTHALLE

TRIVISANO

Thonsalat aus der Toscana

Eigentlich mach ich diesen Salat grad so wie es kommt und wäge nichts ab. Somit handelt es hier um Schätzwerte und es spielt auch überhaupt keine Rolle.

1	Salatgurke
1	rote Zwiebel aus Tropea
100gr.	Entsteinte Oliven
400gr.	Süsse Tomätli
1	grosse Dose Thon (mit Angelrute gefischt)
1	Helvetiabrot
	Peterli, Salz, Pfeffer
	Olivenöl, Birnen-Balsamessig, Weissweinessig, ev.etwas Wasser
	Birnensenf oder Aprikosensenf

Alles mit Lust und viel Liebe kleinrüsten und und grosszügig in einer Schüssel anrichten.

Auch Leute, welche von sich behaupten, sie würden keinen Thon essen – lieben diesen sommerlichen Salat.